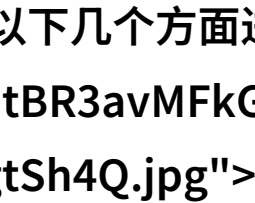
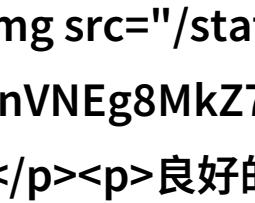


婚后试爱探索伴侣关系深度的旅程

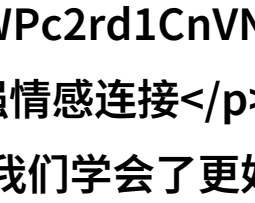
在婚姻的道路上，每一对夫妻都面临着不同的挑战和困难。为了确保双方能够更好地理解和支持对方，许多人选择尝试“婚后试爱”的方法。这是一种通过阅读相关书籍、参加工作坊或与专业人士交流等方式，来增进彼此之间情感联系和沟通技巧的过程。在这条旅程中，我们可以从以下几个方面进行探讨：

了解自己的伴侣

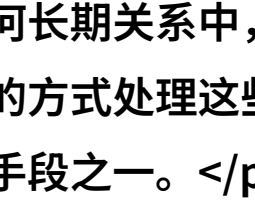
婚后的生活可能会让我们发现一些以前未曾意识到的个人特质或者是与伴侣之间存在的问题。通过反思自己的需求、价值观以及对未来生活的期望，可以帮助我们更好地理解自己，同时也能更加准确地认识到我们的伴侣。

提高沟通技巧

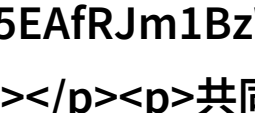
良好的沟通是任何关系成功的关键。在婚后试爱中，我们可以学习如何有效表达自己的想法和感受，以及如何倾听并理解对方。这种技能不仅能够解决日常的小冲突，还能在遇到重大问题时提供帮助。

增强情感连接

情感连接是人类最基本且重要的情感需求之一。当我们学会了更好地自己的情绪，并且愿意倾听并接受伴侣的情绪时，我们就为建立一个更加牢固的关系打下了基础。

管理冲突

在任何长期关系中，都会出现矛盾和争执。但当我们学会了以健康而建设性的方式处理这些冲突时，这些经历反而成为了相互间加深了解和信任的手段之一。

共同成长

婚姻本身就是一场不断成长和变化的旅程。

大冒险。在这个过程中，如果两个人能够共同面对挑战，并且鼓励彼此继续发展，那么他们所构建起来的是一个既充满活力又稳固可靠的心灵联盟。

承诺与承担责任

最终，真正使婚姻之路变得光明亮丽的是两人的共同承诺及其相互之间所展现出的责任心。当一对夫妇决定一起走过生活中的起伏，他们就已经开始了一场无比美妙的人生旅程。

[下载本文pdf文件](/pdf/555806-婚后试爱探索伴侣关系深度的旅程.pdf)